

Gesucht für Studie

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren mit Asthma bronchiale zur Prüfung der Wirkung von Therapeutischer Sprachgestaltung (Atemtherapie mit Sprache)

Wenn Sie an Asthma bronchiale leiden und mehr als einmal pro Woche einen Asthmaspray benötigen, könnte unsere Studie Sie interessieren.

Therapeutische Sprachgestaltung, TS

Therapeutische Sprachgestaltung ist eine Therapiemethode der Anthroposophischen Medizin. Sie arbeitet mit Übungen aus Lauten, Silben und Worten, lyrischen Gedichten oder dramatischen Auszügen, die mit besonderer Berücksichtigung des Atems und der Gestik gesprochen werden. Therapeutische Sprachgestaltung ist eine aktive Therapieform. Sie verändert, wie jedes Sprechen, die Ausatmung. Dadurch kann sie als Atemtherapie im weitesten Sinne eingesetzt werden und regulierend auf die Sprech- und Atemorgane wirken.

Ziel der Studie

ist Prüfung der Wirkungen von TS bei Patienten mit Asthma bronchiale unter Alltagsbedingungen.

Zeitaufwand

Die Studientherapie beinhaltet 11 wöchentliche Einheiten von 45 Minuten mit Therapeutischer Sprachgestaltung und 11 weitere Einheiten mit Placebo-Sprachgestaltung. Während der Behandlung mit TS wird zu Hause täglich ca. 15 Minuten geübt. Zwischen den beiden Behandlungsblöcken liegt eine Zwischenphase von 4 Wochen. Die Therapieeinheiten finden im Medizinisch-Künstlerischen Therapeutikum an der Holligenstr. 87, 3008 Bern statt.

Sonstiges

Für alle medizinischen Fragen ausserhalb der Studie ist weiterhin Ihr Hausarzt zuständig. Der definitive Studieneinschluss erfolgt nach Abklärung der Eignung durch den Studienpneumologen. Bei Einschluss in die Studie werden Sie während dieser Zeit durch den Hausarzt und den Pneumologen betreut. Alle Angaben werden vertraulich gehandhabt. Falls Sie sich anmelden, aber nicht in die Studie eingeschlossen werden können, werden Ihre Daten unmittelbar anschliessend gelöscht.

Information

Erstauskünfte:

Frau Jana Würker, Studentherapeutin
Medizinisch-Künstlerisches Therapeutikum

Holligenstr. 87, 3008 Bern
Tel. 031 370 20 77 / direkt 031 370 20 79
Fax 031 370 20 71 / Handy 079 839 3137
Email: jana.wuerker@kikom.unibe.ch

Herr Dietrich von Bonin, MME
Kunsttherapeutischer Studienleiter

Kollegiale Instanz für
Komplementärmedizin KIKOM
Imhoof-Pavillon, 3010 Bern
Tel. 031 370 20 77
Email: dietrich.vonbonin@kikom.unibe.ch